

Kamp mot hiv/aids Kamerun (prosjekt 621 398)

De første årene fokuserte dette prosjektet mest på å spre informasjon og gi kursing og opplæring. I innværende periode (2010-13) har man søkelyset på å nå den enkelte som rammes av sykdommen.

Prosjektet har i 2010 og 2011 drevet frivillige hiv-testkampanjer for å bevisstgjøre befolkningen på hiv-problematikken og spre informasjon, men også for å identifisere de som er hiv-positive. Målet er at disse skal få tilbud om å være med i en støttegruppe. Her får de noen å snakke med som skjønner situasjonen deres, her kan de få informasjon om hvordan de skal ta vare på sin helse som hiv-positive, og her kan de få hjelp til å klare de nye utfordringene mange hiv-positive opplever med sviktende helse også før de når aidsstadiet.

Frivillig engasjement

Prosjektet har siden 2010 gjennomført omkring 10 testkampanjer i året. For å få til dette, har man på de ulike kampanjestedene valgt ut seks frivillige, kvinner og menn, kristne og muslimer, som får opplæring i hiv/aids-arbeid og blir i stand til å starte opplysningsarbeid. De benytter seg av alle sine kontakter for å nå ut med meldingen om gratis testing. De blir også medlemmer i støttegruppene og følger opp disse sammen med prosjektet. Når prosjektteamet kommer jobber de tett sammen med gruppen av frivillige. Prosjektet har alltid to-tre rådgivere som snakker med de som testes både før og etter. På denne måten vil man bevisstgjøre den enkelte på hvor viktig det er å beskytte seg mot hiv, hvordan man beskytter seg og hvordan viruset ikke smitter.

Viktige støttegrupper

Alle som tester positivt får tilbud om å være med i en støttegruppe, og de fleste takker ja. Prosjektet hjelper gruppene, gir veiledning og råd, og det tas en utvidet blodprøve på samtlige, betalt av prosjektet, for å identifisere de som må begynne på medisiner. De hiv-positive settes i kontakt med det lokale helseapparatet som har ansvar for oppfølgingen. Støttegruppene får mikrofinanslån fra prosjektet. Pengene investeres i inntektbringende aktiviteter som jordbruk, symaskin, såpeproduksjon etc. Dette skal hjelpe gruppene til å finansiere de medisinske



utgiftene medlemmene har, og det skal også hjelpe medlemmene til å frigjøre tid til å engasjere seg i støttegruppene.

Fortsatt kamp

Noen av støttegruppene står åpent fram som hiv-positive og engasjerer seg aktivt i forebyggende hiv/aids-arbeid. Det er ingen tvil om at de hiv-positive selv har større gjennomslagskraft både i forebyggende arbeid mot videre hiv-smitte og stigmatisering. Og det er lettere for mange å stå fram som gruppe enn som enkeltindivider. Men utfordringene og lidelsene sykdommen medfører er enorme. Mange grupper opplever å miste motet på grunn av stigmatisering fra både samfunnet og familien, mange mister medlemmer som dør av aids, og mange er ofte syke og for svake til å engasjere seg. 2011 er det siste året prosjektet vil gjennomføre hiv-test-kampanjer, og i 2012-13 vil man fokusere på å styrke støttegruppene til å jobbe mer strukturert og på egen hånd, slik at vi sikrer en fortsatt aktivitet også etter endt prosjektperiode. For selv om vi vinner terreng i kampen mot aids, så har vi langt fra stoppet denne epidemien. La oss derfor alle stå sammen i kampen.

Tekst og foto: Sandra Bischler – NMS-misjonær